

Orální mukozitida po chemoterapii a radioterapii:

Co je orální mukozitida?

Mukozitida dutiny ústní je charakteristický typ poškození sliznic v dutině ústní vlivem toxického působení chemoterapie nebo radioterapie. V některých případech se může o postižení hovořit jako o „stomatitidě“.

Pravděpodobnost rozvoje mukozitidy závisí především na intenzitě a typu chemoterapie nebo na intenzitě a technice radioterapie ale i na dalších rizikových faktorech.

Charakteristika:

Mukozitidou bývá nejčastěji postižen jazyk, sliznice tváří, rtů a měkké patro.

Pacienti postižení mukozitidou trpí pocitem nepohody (dyskomfort) až bolestí v dutině ústní nebo hltanu při polykání, kousání, trpí poruchou vnímání chuti, sníženou produkcí slin (salivací), suchostí sliznic (xerostomií), mají vyšší riziko infekcí, nedostatečné výživy při omezeném příjmu potravy.

Změny v dutině ústní nastupují po rizikové chemoterapii zhruba za 4 až 8 dní, přetrvávat mohou 7 až 14 dní.

Možnosti léčby mukozitidy:

Vhodnými postupy lze výskyt a rozsah mukozitidy v mnohém minimalizovat.

Pečujte o svůj chrup, hygienu dutiny ústní, používejte vhodné přípravky k péči o dutinu ústní

Mezi přípravky určené k léčbě defektů, bolesti a suchosti sliznic dutiny ústní patří především gelové produkty na bázi kyseliny hyaluronové spolu s dalšími složkami.

Pomáhá při léčbě bolestivých příznaků mukozitidy v dutině ústní, které jsou způsobeny chemoterapií, radioterapií...

Gelclair® je viskózní, koncentrovaný, perorální gel určený k léčbě bolestivých příznaků mukozitidy v dutině ústní. Obsahuje látky (hyaluronát sodný a polyvinylpyrrolidon), které vytvářejí na sliznici dutiny ústní vazký adhezní film, který překryje obnažená nervová zakončení a tím dochází k úlevě od bolesti a k hydrataci sliznic.

- ✓ poskytuje rychlou **úlevu od bolesti**¹
- ✓ snižuje **zhoršení orální mukozitidy**³
- ✓ zlepšuje schopnost pacienta **jíst, pít, polykat, mluvit a spát**^{3,4}

NÁVOD K POUŽITÍ – 15 ML SÁČEK:

Do sklenice nalít obsah sáčku s jednou dávkou Gelclair®, přidat přibližně 40 ml vody (3 polévkové lžičce).

Směs dobře promíchat a ihned použít.
Ústa vyplachovat nejméně jednu minutu, poté vyplivnout nebo lokálně potřít.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ GELCLAIR®:

3krát denně nebo podle potřeby.
Po použití nejméně 30 minut nejst a nepít.



REFERENCE: 1. MacKenzie et al, Support Care Cancer 2006; 14(6): 641(abstract 16-116). 2. Lindsay et al, Australian nursing Journal April 2009(16); 9: 30-33. 3. D'Andrea et al, Annals Oncol 2003; 14(supp4): 97(abstract N2). 4. Flook C et al. Support Care Cancer 2005. 5. Helsinn, Data on File.

* GELCLAIR® 21 sáčků po 15 ml: SÚKL kód 5008398

Jedná se o zdravotnický prostředek třídy IIa.