

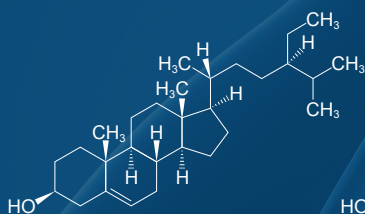
# METABOLIC EFFECTS OF AVOCADO/SOY UNSAPONIFIABLES ON ARTICULAR CHONDROCYTES

Louis Lippiello, Joseph V. Nardo, Robert Harlan and Tiffany Chiou

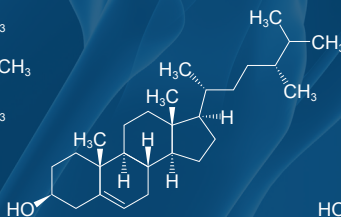
Advance Access Publication, eCAM 2008

„Metabolismus chondrocytů může být ovlivněn několika mechanismy účinku ASU. Například ASU zvyšuje syntézu transformující růstový faktor beta (TGF $\beta$ ), inhibuje aktivitu metaloproteáz a syntézu eikosanoidů. Steroly se také rychle vestavují do buněk a způsobují nárůst hladin buněčných antioxidantů. Steroly také inhibují syntézu a uvolňování PGE2, silného prozánětlivého eikosanoidu, o němž bylo již dříve prokázáno, že má inhibiční účinek na metabolismus chrupavky. Ať už je mechanismus účinku jakýkoliv, **existují podstatné důkazy, že v ASU obsažené fytosteroly jsou protizánětlivé a poskytují ochranu proti degeneraci chrupavky.**“

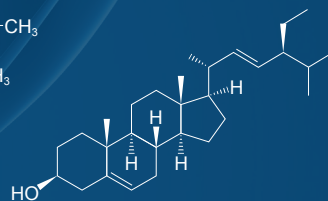
- chondroprotektivní a protizánětlivá účinnost ASU závisí na obsahu fytosterolů
- nejdůležitější fytosteroly obsažené v ASU:



beta-sitosterol



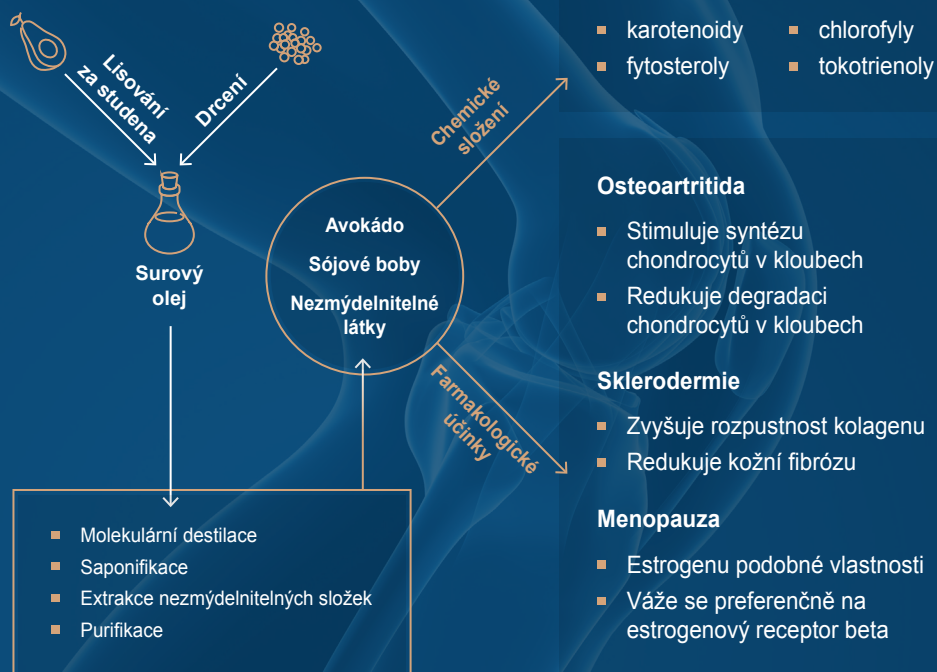
kampesterol



stigmasterol

# AVOCADO-SOYBEAN UNSAAPONIFIABLES: A PANOPLY OF POTENTIALITIES TO BE EXPLOITED

Bahare Salehi, Antonio Rescigno, Tinuccia Dettori, Daniela Calina  
Biomolecules, 2020



Obr.: Výroba ASU, chemické složení  
a hlavní farmakologické účinky na lidské zdraví