

# Terapie ACP pro některá sportovní zranění

## Tenisový loket<sup>1</sup>, ostruhy kosti patní<sup>2</sup>, skokanské koleno<sup>3</sup>

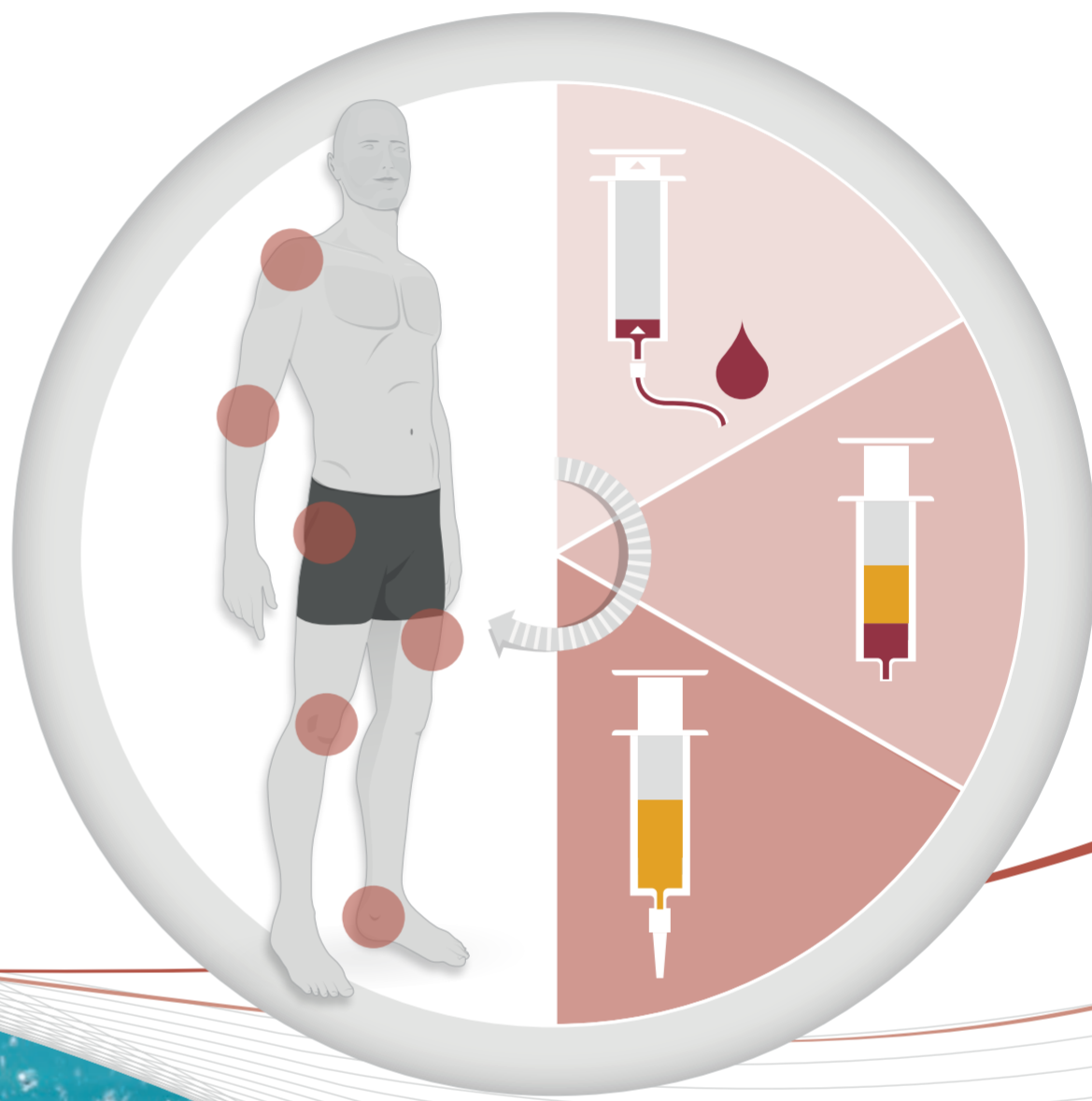
Pokud se v současné době léčíte s vazy, šlachami nebo svalovým poraněním, zeptejte se svého lékaře, jak může podpůrná léčba ACP podpořit proces hojení.

Terapie ACP nabízí přirozený přístup biologické léčby, který využívá vlastních biologických látek z vaší krve:

- Ambulantní procedura
- Rychlý (< 30 min) proces
- Využití biologických látek vyprodukovaných vlastním organismem
- Studie potvrdily účinnost léčby tenisového lokte<sup>1</sup>, ostruh kosti patní<sup>2</sup>, skokanského kolena<sup>3</sup>

## Proces léčby

1. Odběr krve z loketní žíly
2. Proces separace extrahuje a koncentruje požadované tělesné látky<sup>4</sup>
3. Látky jsou injekčně aplikovány do místa poranění



### Studie

1. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. Hand (N Y). 2015;10(2):285-91

Lebiedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. International Orthopaedics. 2015;39(11):2199-203

#### Opačný názor:

Montalvan B et al: Inefficacy of ultrasound-guided local injections of autologous conditioned plasma for recent epicondylitis: results of a double-blind placebo-controlled randomized clinical trial with one-year follow-up. Rheumatology. 2016;55(2):279-85

2. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. PM&R. 2013;5(12):1035-43

3. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. Muscles Ligaments Tendons Journal. 2015;5(2):92-8

4. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine. 2012;40(8):1742-9

Informace o studích získáte u svého lékaře.